

**Программа междисциплинарной школы  
«Коморбидный пациент на приеме врача: управление сердечно-сосудистым риском»**

**25.10.2018 г., г. Тюмень**

<b>14.20-14.50</b>	<b>Регистрация участников</b>
<b>14.50-14.55</b>	Приветственное слово
<b>14.55-15.25</b>	<i><b>Интерактивная лекция: Антигипертензивная терапия у больных с АГ и ИБС.</b></i> <i><b>Лектор: О.Д. Остроумова</b></i> Будут рассмотрены вопросы профилактики инфаркта миокарда, хронической сердечной недостаточности и сердечно-сосудистой смертности у больных с сочетанием АГ и ИБС в свете правильного выбора антигипертензивных препаратов с учетом данных доказательной медицины, российских и европейских рекомендаций. Будут обсуждаться целевые уровни АД, нижняя граница безопасного снижения АД, методы контроля эффективности и безопасности антигипертензивной терапии у больных с сочетанием АГ и ИБС. Будут освещены вопросы выбора антигипертензивных препаратов при наличии других сопутствующих заболеваний (симптомного периферического атеросклероза, перенесенного инсульта, сахарного диабета, ХОБЛ, бронхиальной астмы)
<b>15.25-15.50</b>	<i><b>Интерактивная лекция: Дезагреганты в лечении больных с ИБС.</b></i> <i><b>Лектор: О.А. Кисляк</b></i> Будут рассмотрены методы антитромботической терапии при инфаркте миокарда, ОКС, хронических формах ИБС и при проведении реваскуляризационных процедур. Будут обсуждаться виды гемостаза, антитромбоцитарные препараты, механизм их действия и их влияние на конечные точки в клинических исследованиях, а также возможные осложнения антитромбоцитарной терапии и методы их профилактики.
<b>15.50-16.20</b>	<i><b>Интерактивная лекция: АГ и метаболический синдром</b></i> <i><b>Лектор: О.А. Кисляк</b></i> Будут рассмотрены патогенетические механизмы основных проявлений метаболического синдрома (абдоминальное ожирение, нарушения липидного и углеводного обмена, артериальная гипертензия), а также критерии диагноза данного состояния. Будут обсуждаться вопросы поражения органов-мишеней и сердечно-сосудистые риски, как коронарной болезни, так и цереброваскулярных событий и развития сахарного диабета у пациентов с метаболическим синдромом. Будут обсуждаться подходы к выбору антигипертензивной терапии с учетом особых возможностей антигипертензивных препаратов различных классов и их возможных метаболических эффектов. Будут рассмотрены подходы к назначению статинов и возможности других медикаментозных препаратов для коррекции имеющихся нарушений у больных с метаболическим синдромом.
<b>16.20-16.25</b>	Перерыв
<b>16.25-16.55</b>	<i><b>Интерактивная лекция: АГ, сахарный диабет и хроническая болезнь почек: подходы к антигипертензивной и гиполипидемической терапии.</b></i> <i><b>Лектор: О.Д. Остроумова</b></i> Будут рассмотрены вопросы сердечно-сосудистых рисков у больных с сахарным диабетом и ХБП. Будут обсуждаться подходы к выбору оптимальной антигипертензивной терапии с учетом влияния на метаболические параметры и параметры, отражающие функцию почек. Будут рассмотрены подходы к назначению статинов у больных с сахарным диабетом и ХБП в свете данных доказательной медицины и европейских рекомендаций по дислипидемиям 2016 г. Будут освещены вопросы мониторинга эффективности и безопасности

	терапии статинами у больных с сахарным диабетом и ХБП.
<b>16.55-17.25</b>	<b><i>Интерактивная лекция: Антигипертензивная терапия в профилактике инсульта</i></b> <b><i>Лектор: О.Д. Остроумова</i></b> Будут рассмотрены вопросы рисков развития первичного и повторного ишемического и геморрагического инсультов. Будут освещены основные подходы к выбору антигипертензивной терапии для профилактики первичного инсульта, темпы снижения АД, целевые уровни у разных групп больных. Будут рассмотрены особенности выбора антигипертензивных препаратов для профилактики инсульта в зависимости от наличия сопутствующих заболеваний (хронических неинфекционных заболеваний). Будут освещены вопросы выбора антигипертензивной терапии, целевые уровни АД для профилактики повторного инсульта, особенности мониторинга безопасности антигипертензивной терапии у этих пациентов
<b>17.25-17.50</b>	<b><i>Интерактивная лекция: Статины и дезагреганты в профилактике повторного инсульта</i></b> <b><i>Лектор: О.А. Кисляк</i></b> Будут рассмотрены методы лечения пациентов, перенесших ишемический инсульт или транзиторную ишемическую атаку, и методы профилактики у них повторного инсульта с помощью антитромбоцитарных препаратов и статинов. Будут обсуждаться результаты основных исследований по профилактике повторного инсульта и международные рекомендательные документы по профилактике инсульта методами антитромботической и гиполипидемической терапии. Будут даны рекомендации по ведению пациентов, перенесших ишемический инсульт или транзиторную ишемическую атаку в реальной клинической практике
<b>17.50-18.00</b>	Ответы на вопросы. Дискуссия
	Выдача свидетельств

Школу проводят:

**Остроумова Ольга Дмитриевна**

профессор, д.м.н.

Профессор кафедры факультетской терапии и профболезней Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И. Евдокимова МЗ РФ, профессор кафедры клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

Вице-Президент Российского медицинского общества по артериальной гипертонии (РМОАГ), председатель секции «Цереброваскулярные осложнения АГ» РМОАГ, Председатель секции «Кардионеврология», член Правления Российского Кардиологического общества (РКО), член Европейского Кардиологического общества.

По данной тематике прочитано более 100 лекций

**Кисляк Оксана Андреевна**

Профессор, д.м.н.

Заведующая кафедрой факультетской терапии лечебного факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И Пирогова МЗ РФ

Член президиума Российского Медицинского общества по Артериальной гипертонии (РМОАГ), председатель секции «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в молодом возрасте» Российского Общества Кардиосоматической Реабилитации и Вторичной Профилактики (РосОКР), член Российского и Европейского Кардиологического обществ.

По данной тематике прочитано более 100 лекций