

**Отчет
о проведении VI Евразийского конгресса кардиологов
г. Москва, 18-19 апреля 2018 г.**

С 18 по 19 апреля 2018 года в городе Москве состоялся VI Евразийский конгресс кардиологов, который проводился Евразийской ассоциацией кардиологов при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации, Российского медицинского общества по артериальной гипертензии, Московского городского общества кардиологов, общества специалистов по неотложной кардиологии, национального общества по изучению сердечной недостаточности и заболеваний миокарда, национального общества по изучению атеросклероза, национального общества по атеротромбозу, а также Евразийской экономической комиссии и всех национальных обществ кардиологов стран Евразии.

В работе форума приняли участие около 800 специалиста из различных областей, краев и округов субъектов РФ, включая 141 город, а также стран ближнего зарубежья, в т.ч. Казахстана, Узбекистана, Таджикистана, Туркмении, Азербайджана, Армении, Грузии, Молдавии, Кыргызской Республики, Беларуси. Среди участников представители научных и учебных медицинских учреждений, практикующие врачи, руководители медицинских подразделений местного ранга (директора учреждений, главные врачи госпиталей, поликлиник, заведующие кафедрами, отделениями, лабораториями), главные специалисты регионов и руководители управлений здравоохранения.

Научный статус конгресса был поддержан 10 академиками, 7 член-корреспондентами РАН, 25 профессорами, 43 докторами наук и 36 кандидатами наук. Научная программа форума соответствовала требованиям координационного совета по развитию непрерывного медицинского образования Минздрава России.

За два дня конгресса были проведены: пленарное заседание (с трансляцией в сеть Интернет для более широкого охвата аудитории) и 21 научный симпозиум. Все дни работала выставка крупных фармацевтических компаний и производителей медицинского оборудования, книжных издательств и научных изданий.

Открытие конгресса состоялось с приветственного слова к участникам конгресса основателя Евразийской ассоциации кардиологов (ЕАК), почетного президента ЕАК, академика РАН Чазова Е.И. Он отметил, что в настоящее время медицина находится на том этапе развития, когда необходимо применять не только медикаментозное лечение, но и эффективно внедрять инструментальные и лабораторные методы исследования и лечения. Обеспечение современной и эффективной помощью пациентам является важнейшим условием снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Так, была создана сеть сердечно-сосудистых центров, призванных повысить эффективность работы скорой помощи, расширить внедрение в практику кардиологов высокотехнологичных методов лечения. Он также выразил уверенность, что результатом работы конгресса будет значимый вклад в снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

С приветственным словом к участникам конгресса от имени Председателя Комитета по охране здоровья Государственной Думы РФ выступил Карпов В.В., Вице-Президент Общества врачей России, профессор, д.м.н. Праздников Э.Н., директор ФГБУ «Национального медицинского центра кардиологии» Минздрава

России, член-корр. РАН Бойцов С.А., Председатель коллегии Евразийской экономической комиссии, заместитель Департамента технического регулирования и аккредитации Джусупова Д.Д.

На пленарном заседании с докладом «Спорные и нерешенные вопросы диагностики и лечения артериальной гипертонии» выступила главный внештатный специалист кардиолог Минздрава России, директор института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «Национального медицинского центра кардиологии» Минздрава России, Президент ЕАК, академик РАН Чазова И.Е., директор РНПЦ «Кардиология», академик НАН РБ Мрочек А.Г. выступил с докладом «Инструментальные методы лечения резистентной артериальной гипертензии: опыт Беларуси»; заместитель генерального директора Национального центра кардиологии и терапии им. М. Миррахимова, главный кардиолог Минздрава Кыргызской Республики, профессор Сарыбаев А.Ш. представил доклад на тему «Высокогорная лёгочная гипертония и северная лёгочная гипертония: что общего и перспективы исследований».

Научная программа конгресса была посвящена современным аспектам и достижениям кардиологической науки в мире, новым направлениям профилактики, диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, развитию и применению передовых технологий в кардиологии и повышению качества кардиологической помощи населению. С докладами выступили известные учёные кардиологи, кардиохирурги, неврологи, эндокринологи, терапевты и специалисты других смежных специальностей из разных стран Европы и Азии.

Несколько симпозиумов было посвящено профилактике, диагностике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний. Так, были представлены современные достижения и перспективы кардиологических служб Казахстана, Узбекистана, Таджикистана, Кыргызстана. Профессор Рахимов З.Я. осветил организационные вопросы оказания кардиологической помощи в Таджикистане: существующие барьеры и пути их преодоления, о достижениях и перспективах кардиологической службы Казахстана рассказал профессор Тундыбаева М.К. В свете развития нового направления в кардиологии, а в телемедицине – в общем, к.м.н. Григин В.А. представил доклад о текущем состоянии данного вопроса в России; д.м.н. Шек А.Б. выступил с докладом «Как предупредить старение сосудов и атеросклероз?»

Оба дня затронули тему артериальной гипертонии, несколько симпозиумов было посвящено вопросам ее диагностики и различным подходам в лечении данной патологии. В первый день состоялся дискуссионный клуб «Спорные вопросы лечения артериальной гипертонии. Дебаты» обсуждались такие спорные вопросы, как целевой уровень АД при АГ и надо ли снижать АД ниже 130/80 мм рт. ст., тройная фиксированная комбинация антигипертензивных препаратов, современные представления о значении СИПАП-терапии.

Во второй день были освещены немедикаментозные методы лечения АГ (академик РАН Чазова И.Е.), маскированная артериальная гипертония (профессор Ощепкова Е.В.), распространенность основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди жителей высокогорья Кыргызстана (Кушубакова Н.), диагностические и тактические ошибки в распознавании и лечении симптоматических артериальных гипертензий надпочечниковой этиологии

(Нематзода О.), роль эндоваскулярных методов в диагностике и лечении больных с АГ (к.м.н. Данилов Н.М.).

В настоящее время актуальна проблема легочной артериальной гипертензии, и несколько симпозиумов было посвящено именно этой теме. Один из симпозиумов представил аудитории основные подходы к лечению пациентов с легочной артериальной гипертензией, легочной гипертензией вследствие гипоксии, тромбоэмболической легочной гипертензией. Особый акцент будет сделан на месте и роли антагонистов рецепторов эндотелина в практике лечения ЛАГ. С докладом «Стратегии специфической терапии у больных с легочной артериальной гипертензией» выступила профессор, д.м.н. Мартынюк Т.В., к.м.н. Мершин К.В. посвятил свой доклад вопросам рациональной диагностики хронической тромбоэмболической легочной гипертензии». Профессор Сарыбаев А.Ш. выступил с докладом, посвященным адаптации легочного кровообращения и правых отделов сердца при острой (кратковременной) и хронической высокогорной гипоксии: сходства, различия и прикладные аспекты.

Отдельный симпозиум был посвящен хронической тромбоэмболической легочной гипертензии, на котором были рассмотрены алгоритмы лечения больных ХТЭЛГ. Вопросы лекарственной терапии были освещены профессором Мартынюк Т.В., а проблемные аспекты хирургического лечения ХТЭЛГ представил к.м.н. Мершин К.В. Возможности эндоваскулярного лечения ХТЭЛГ в своем докладе подробно изложил д.м.н. Данилов Н.М.. Интересный клинический случай успешной тромбэмболэктомии из легочной артерии представил профессор Абзалиев К.Б.

Несколько симпозиумов были посвящены гендерным особенностям течения сердечно-сосудистых заболеваний. Один из симпозиумов был посвящен сердечно-сосудистым заболеваниям у людей пожилого и старческого возраста, особенностям применения антикоагулянтов; особенности течения артериальной гипертензии, сердечная недостаточности у пациентов пожилого и старческого возраста. С докладами выступили профессор Ткачева О.Н., д.м.н. Котовская Ю.В.

Еще один симпозиум осветил гендерные особенности эпидемиологии, патогенеза сердечно-сосудистых осложнений и синдрома обструктивного апноэ сна. Рассмотрены особенности течения ожирения у мужчин и формирования сердечно-сосудистых осложнений у данной категории пациентов. Были представлены данные реальной клинической практики по тактике ведения пациентов с ожирением и эректильной дисфункцией. С докладом «Особенности сердечно-сосудистых заболеваний у мужчин и женщин» выступил профессор Подзолков В.И., д.м.н. Литвин осветил тему «Ожирение у мужчин – важный модифицируемый фактор риска».

В противовес мужчинам в другом симпозиуме был сделан акцент на женском здоровье, ознакомив слушателей с особенностями течения АГ у женщин в различные периоды жизни и определения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также факторов, определяющих этот риск у женщин разных возрастных групп; были высказаны предложения по адекватной терапии АГ у женщин и коррекции других факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. С докладом «АГ и другие факторы риска у девушек-подростков и молодых женщин» выступила профессор Кисляк О.А. Профессор Подзолков В.И. посвятил свой доклад

особенностям течения, диагностики и лечения АГ у женщин в перименопаузе и в постменопаузальном периоде.

Не обошли стороной важную проблему в кардиологии, такую как нарушения ритма сердца. На симпозиуме обсудили вопросы диагностики нарушений сердечного ритма, в том числе у пациентов детского возраста, а также современные методы лечения аритмий с использованием немедикаментозных высокотехнологичных методов, а также новейших средств лекарственной антиаритмической терапии. Так, с докладом «Стратегия предупреждения внезапной сердечной смерти» выступил Часнойть А.Р., а также были представлены данные по новому антиаритмическому препарату, разработанному в Национальном медицинском исследовательском центре кардиологии, «Применение рефралона при персистирующей форме фибрилляции предсердий: эффективность медикаментозной кардиоверсии и нежелательные эффекты препарата» (к.м.н. Миронов Н.Ю.).

Отдельный симпозиум был посвящен гибридной хирургии, её возможностям в кардиологии. С интересным докладом «Гибридная хирургия аорты» выступил академик НАН РБ Островский Ю.П., д.м.н. Лепилин П.М. представил возможности гибридной хирургии брюшного отдела аорты; д.м.н. Имаев Т.Э. осветил современные возможности гибридной хирургии при транскатетерном протезировании клапанов сердца. Член-корр. РАН Чарчян Э.Р. представил основные проблемные аспекты гибридной хирургии.

На симпозиуме «Нарушения дыхания во время сна и сердечно-сосудистые осложнения» были освещены вопросы патогенеза формирования сердечно-сосудистых осложнений у больных с наличием синдрома обструктивного апноэ сна. Были представлены взаимосвязи между наличием и степенью тяжести данного синдрома и выраженностью осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, что позволит в клинической практике осуществлять комплексный подход к диагностике и лечению пациентов с СОАС и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Также были рассмотрены спорные вопросы диагностики СОАС на современном этапе. С докладами выступили д.м.н. Литвин Ю.А., д.м.н. Певзнер А.Ю., к.м.н. Елфимова Е.М.

Симпозиум Национального общества по изучению сердечной недостаточности и заболеваний миокарда был посвящен хронической сердечной недостаточности в XXI веке, о вариантах поражения сердца при болезнях накопления (профессор Моисеев С.В.), о перипартальной (к.м.н. Ускач Т.М.) и неишемической кардиомиопатии (к.м.н. Курлянская Е.К.), кардиоренальном синдроме у пациентов с хронической сердечной недостаточностью и сахарным диабетом (д.м.н. Резник Е.В.).

В рамках конгресса состоялся симпозиум, организованный совместно с национальным обществом по атеротромбозу «Значение активации свёртывания крови у пациентов с клиническими проявлениями атеротромбоза и в популяции». Симпозиум был посвящён маркерам активации системы свёртывания крови (ССК) у больных с различными клиническими проявлениями атеротромбоза. Было проанализировано значение активации ССК у больных с различной протяжённостью атеросклеротического поражения и в популяции и определены пути воздействия с учётом результатов последних исследований. С докладами выступили д.м.н. Комаров А.Л., профессор Добровольский А.Б.

Совместно с национальным обществом по изучению атеросклероза был организован симпозиум «Современные подходы к диагностике и терапии атеросклероза и дислипидемии», на котором были продемонстрированы современные возможности диагностики, лечения и профилактики атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний, представлены данные современных Российских регистров больных очень высокого сердечно-сосудистого риска.

Немаловажное значение имеют цереброваскулярные осложнения при сердечно-сосудистых заболеваниях, их диагностика, профилактика и лечение. На симпозиуме, посвященном этой теме, были рассмотрены частота, особенности когнитивных нарушений, диагностики у больных пожилого и старческого возраста. Особое внимание было уделено комплексным подходам к коррекции (не медикаментозной и медикаментозной) когнитивных нарушений у лиц данной возрастной группы с учетом возраста, сопутствующей патологии и выбору лекарственных препаратов (с учетом безопасности и потенциального лекарственного взаимодействия). С докладами выступили профессора: Остроумова О.Д. (с докладом «Профилактика повторного инсульта и постинсультных когнитивных нарушений. Вклад кардиолога»), Парфенов В.А. (с докладом «Профилактика повторного инсульта и деменции при фибрилляции предсердий»), Подзолков В.И. (с докладом «Профилактика инсульта у женщин») и Кисляк О.А. (с докладом «Когнитивные нарушения в пожилом возрасте: возможности профилактики и лечения»).

Отдельный симпозиум был посвящен неотложным состояниям в кардиологии. В рамках выступлений лектора обсуждали наиболее значимые проблемы в лечении острого коронарного синдрома и профилактике развития сердечно-сосудистых событий с точки зрения современной клинической медицины: профессор Минушкина Л.О. представила данные о вкладе генетических факторов в оценку риска развития острого коронарного синдрома у больных с сахарным диабетом; непосредственные результаты эндоваскулярного лечения острого коронарного синдрома с депрессией сегмента ST в своем докладе изложила Мухаммадова М.А.; возможности современных ультразвуковых технологий в динамической оценке систолической функции левого желудочка у больных с острым коронарным синдромом осветила к.м.н. Мамаева О.П.; профессор Гапонова Н.И. выступила с докладом «Гипертонические кризы: прогноз, диагностика и лечение».

Еще один симпозиум был посвящен достаточно новому направлению в кардиологии – кардиоонкологии. На нем обсуждались кардиологические проблемы онкологического больного в условиях реальной клинической практики: вопросы диагностики, профилактики и лечения (к.м.н. Виценя М.В.); Коронарные проблемы онкологических больных осветила профессор Полтавская М.Г.

Совместно с Московским городским научным обществом кардиологов был организован симпозиум «Трудный пациент на приёме в поликлинике», целью которого было показать, что врач кардиолог на амбулаторном приёме может столкнуться не только с распространёнными АГ или ИБС, но и с самими необычными пациентами, диагностика заболеваний которых требует более широкого знания, в т.ч. в диагностике семейной гиперхолестеринемии, сердечной недостаточности с сохраненной ФВ ЛЖ, более широкого эндокринологического

знания. С докладами выступили профессор Ежов М.В., д.м.н. Овчинников А.Г., к.м.н. Бланкова З.Н.

Большое внимание было уделено вопросам диагностики сердечно-сосудистых заболеваний. Один из симпозиумов был посвящен актуальным вопросам эхокардиографии, а именно: что нужно знать кардиологу при эхокардиографическом обследовании больного с фибрилляцией предсердий (профессор Саидова М.А.); были представлены новые представления о структурно-функциональных особенностях сердца и сосудов у больных ИБС с резистентной дислипидемией (Алиева Р.Б.); что может скрываться за клинической картиной острого коронарного синдрома (профессор Рыбакова М.К.); почему мы ошибаемся при эхокардиографии (к.м.н. Чернов М.Ю.).

Еще один симпозиум был посвящен лучевой диагностике, на котором была освещена роль различных методов лучевой диагностики в обследовании больных с заболеваниями сердца, обсуждались возможности и ограничения разных методов (УЗИ, КТ, МРТ), сформулированы современные показания к их назначению при обследовании больных в различных клинических ситуациях. С докладами выступили профессор Седов В.П., д.м.н. Веселова Т.Н., д.м.н. Даутов Т.Б., к.м.н. Стукалова О.В.

В рамках конгресса под председательством Президента ЕАК, академика РАН Чазовой И.Е. прошло совещание Евразийской ассоциации кардиологов, на котором:

- состоялось подписание договоров о сотрудничестве Евразийской ассоциации кардиологов с Арменией и Молдавией;
- принято решение согласовать проведение следующего конгресса в Узбекистане.

Таким образом, программа конгресса была насыщена и всесторонне охватила различные проблемные аспекты современного состояния кардиологии. Темы, предлагаемые для обсуждения на конгрессе, актуальны для современного здравоохранения и представляют интерес для специалистов различного профиля.

Организационный комитет
VI Евразийского конгресса кардиологов