

ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ПРОВЕРЯТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

Артериальная гипертония - фактор риска смерти №1¹

Высокое артериальное давление повышает риски²

инфаркта миокарда

инсульта



Проверить артериальное давление можно **просто и быстро**, если пользоваться электронным тонометром

Уровень артериального давления будет показан в виде двух цифр

Систолическое артериальное давление - когда сердце сокращается

Диастолическое артериальное давление - когда сердце расслабляется



✓ **Нормальное АД** 120-129/70-79 мм рт.ст. **!** **Артериальная гипертония** $\geq 140/90$ мм рт.ст.



Ваши внуки любят Вас, пожалуйста, прислушайтесь к ним!
#Потомчтотакнадо



АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ – ФАКТОР РИСКА СМЕРТИ №1¹
ПРИШЛО ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ!

«Птичка нашептала мне, что тебе обязательно надо проверить давление»

#Потомчтотакнадо



Каждый второй больной артериальной гипертонией не знает о своем заболевании!

Артериальная гипертония повышает риск развития инсульта и инфаркта миокарда²

#ПроверьтеВашеДавление



Сервье поддерживает глобальную инициативу Международного общества борьбы с гипертонией по проведению скринингов с измерением АД*



*АД – артериальное давление.

1. Chow CK, et al. Prevalence, awareness, treatment, and control of hypertension in rural and urban communities in high-, middle-, and low-income countries. JAMA. 2013;310:959-968; 2. World Health Organisation. A global brief on hypertension Silent killer, public health crisis. https://www.who.int/cardiovascular_diseases/publication/global_brief_hypertension/en/. Published April 2013. Accessed December 16, 2019.

Каждый второй больной артериальной гипертонией не знает о своем заболевании!

Артериальная гипертония повышает риск развития инсульта и инфаркта миокарда²

#ПроверьтеВашеДавление



Сервье поддерживает глобальную инициативу Международного общества борьбы с гипертонией по проведению скринингов с измерением АД*



*АД – артериальное давление.

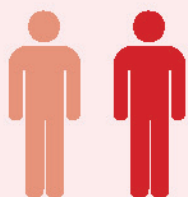
1. Chow CK, et al. Prevalence, awareness, treatment, and control of hypertension in rural and urban communities in high-, middle-, and low-income countries. JAMA. 2013;310:959-968; 2. World Health Organisation. A global brief on hypertension Silent killer, public health crisis. https://www.who.int/cardiovascular_diseases/publication/global_brief_hypertension/en/. Published April 2013. Accessed December 16, 2019.

1. Poulter N et al. Hypertension. Lancet. 2015;386:801-812. 2. World Health Organisation. A global brief of hypertension Silent killer, public health crisis. https://www.who.int/cardiovascular_diseases/publication/global_brief_hypertension/en/. Published April 2013. Accessed December 16, 2019.

ЧТО ТАКОЕ АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ?

Артериальная гипертония – **повышение артериального давления** до уровня >140/90 мм рт.ст., требующее лечения. Мы можем не замечать и не чувствовать повышения артериального давления, **это «молчаливая» болезнь**

Артериальное давление – это сила, с которой кровь перекачивается по всему телу



Каждый второй больной с артериальной гипертонией не знает о своем заболевании¹

Гипертензия может поразить любого человека
Она может возникнуть в результате сочетания разных факторов, связанных с образом жизни и наследственностью¹

Факторы риска гипертензии¹



Недостаточная физическая активность



Стресс



Излишний вес



Злоупотребление алкоголем



Избыточное потребление соли



Регулярное курение



Кофеин



Сахар

КАК УЗНАТЬ БОЛЬШЕ ОБ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ?

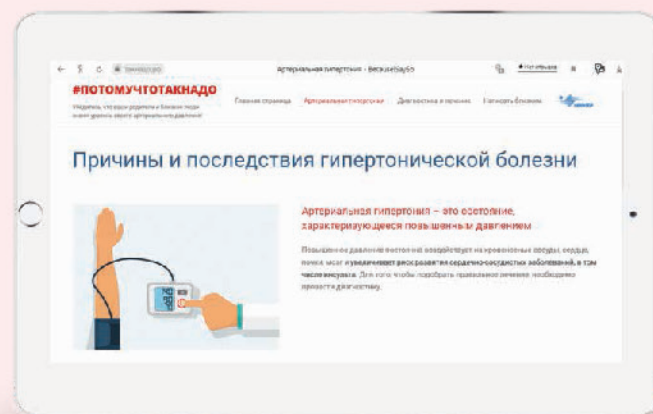
♥ СПРАШИВАЙТЕ

Спросите у своего лечащего врача, как лечить артериальную гипертонию и каких принципов здорового образа жизни важно придерживаться для снижения риска развития осложнений

♥ ЧИТАЙТЕ

Больше информации об артериальной гипертонии и инициативе Сервье Вы сможете найти на сайте

www.такнадо.рф



Вы также можете следить за инициативой на страницах Сервье в социальных сетях Facebook и ВКонтакте

♥ СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ СОСТОЯНИЕМ

Дневник самоконтроля артериального давления позволит Вам контролировать эффективность подобранной терапии. Сервье разработала специально для Вас мобильное приложение MyBP control, где Вы сможете наглядно увидеть прогресс Вашего лечения

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗЯТЬ АРТЕРИАЛЬНУЮ ГИПЕРТонию ПОД КОНТРОЛЬ!



Откройте для себя новое приложение MyBP control, созданное специально для людей, живущих с артериальной гипертонией

Записывайте уровень своего артериального давления

Контролируйте прогресс своего лечения



1. Настройте свой профиль
2. Внесите данные уровня своего артериального давления
3. Не забывайте своевременно вносить данные измерений и отслеживайте прогресс лечения
4. Создавайте напоминания: принимать препараты, посещать своего лечащего врача

Отсканируйте



Скачайте через



¹ World Health Organisation. A global brief of hypertension Silent killer, public health crisis. https://www.who.int/cardiocvascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/. Published April 2013. Accessed December 16, 2019.