

# Рекомендации Европейского общества кардиологов (ESC) и Европейского общества по артериальной гипертензии (ESH) по лечению артериальной гипертензии от 2018 г.<sup>1</sup>

## Стратегия медикаментозного лечения артериальной гипертензии <sup>1</sup>



**Монотерапию** следует назначать пациентам, относящимся к категории низкого сердечно-сосудистого риска, с артериальной гипертензией 1 степени (САД 140–159 мм рт. ст. / ДАД 90–99 мм рт. ст.), у которых САД не превышает 150 мм рт. ст., пациентам, относящимся к категории высокого риска, с высоким нормальным АД (САД 130–139 мм рт. ст. / ДАД 85–89 мм рт. ст.) или ослабленным пожилым пациентам.<sup>1</sup>



Рекомендуется начинать лечение артериальной гипертензии **с комбинации двух лекарственных препаратов**, предпочтительней в **виде ФК**.<sup>1</sup>



Кардосал®

Кардосал® Plus

АТТЕНТО®

амлодипин + омесартан медоксил

## СЕМЕЙСТВО ОЛМЕСАРТАНОВ<sup>2-4</sup>

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД  
К ЛЕЧЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ  
С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ<sup>5,6</sup>

РАЗЛИЧНЫЕ СТРАТЕГИИ  
МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ  
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ  
В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ  
ESC/ESH 2018 г.<sup>1</sup>

**Сокращения:** САД – систолическое артериальное давление; ДАД – диастолическое артериальное давление; АД – артериальное давление, ФК – фиксированная комбинация.

**Список литературы:** 1. Williams B et al. Eur Heart J 2018; 00: 1-98. 2. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Кардосал 10 ЛСР-010758/09-270319, Кардосал 20 ЛСР-000628/10-050419, Кардосал 40 ЛСР-000629/10-270319. 3. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Кардосал плюс ЛСР-007457/10-170614. 4. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Аттенло ЛП 003818-191219. 5. Volpe M et al. High Blood Press Cardiovasc Prev. 2014; 21(2):137-47. 6. Volpe M et al. High Blood Press Cardiovasc Prev. 2017; 24(4):463-72.

# Олмесартан в виде монотерапии или в комбинации с другими антигипертензивными препаратами характеризуется эффективностью и хорошей переносимостью при лечении пациентов с артериальной гипертензией<sup>1</sup>

**Сокращенная информация по применению лекарственного препарата Кардосал® (инн: олмесартан медокомил)**

**Показания к применению:** лечение эссенциальной гипертензии у взрослых, лечение эссенциальной гипертензии у детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет. **Способ применения и дозы:** Кардосал® принимается внутрь в одно и то же время, независимо от приема пищи 1 раз в день, не разжевывая, запивая достаточным количеством жидкости. Для подбора необходимого режима дозирования целесообразно применять наиболее подходящую дозировку препарата – 10 мг, 20 мг или 40 мг. **Максимальная суточная доза – 40 мг.**

**Противопоказания:** повышенная чувствительность к действующему веществу или к любому из вспомогательных веществ, входящих в состав препарата; обструкция желчевыводящих путей; почечная недостаточность тяжелой степени тяжести (клиренс креатинина (КК) менее 20 мл/мин), состояние после трансплантации почки (нет опыта клинического применения); печеночная недостаточность тяжелой степени тяжести (более 9 баллов по шкале Чайлд-Пью, нет опыта клинического применения); одновременное применение у пациентов с алискиреном и алискиренсодержащими препаратами у пациентов с сахарным диабетом и/или нарушением функции почек (СКФ менее 60 мл/мин); беременность, период грудного вскармливания; возраст до 6 лет (эффективность и безопасность не установлены); наследственная непереносимость галактозы, дефицит лактазы и синдром мальабсорбции глюкозы и галактозы; первичный гиперальдостеронизм. **С осторожностью:** стеноз аортального или митрального клапанов; гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия; гиперкалиемия, почечная недостаточность легкой и средней степени тяжести (КК более 20 мл/мин); хроническая сердечная недостаточность (III-IV ФК); вазоренальная гипертензия (двусторонний стеноз почечных артерий или стеноз артерии единственной почки); ишемическая болезнь сердца; цереброваскулярные заболевания; пожилой возраст (старше 65 лет); применение у пациентов новорожденных расы; почечная недостаточность средней степени тяжести (менее 9 баллов по шкале Чайлд-Пью); состояния, сопровождающиеся снижением объема циркулирующей крови (в том числе диарея, рвота), гипонатриемия, например, у пациентов, соблюдающих диету с ограничением поваренной соли; при одновременном применении с диуретиками; при одновременном применении с препаратами лития; одновременное применение с иАПФ или алискиренсодержащими препаратами; прочие состояния, сопровождающиеся активацией РААС. **Побочное действие (часть):** со стороны нервной системы: головокружение, головная боль. Со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения: фарингит, ринит, бронхит, кашель. Со стороны пищеварительного тракта: диарея, диспепсия, гастроэнтерит, боль в животе, тошнота. Со стороны опорно-двигательного аппарата: боль в спине, боль в костях, артрит. Со стороны почек и мочевыводящих путей: гематурия, инфекция мочевых путей. Со стороны обмена веществ и питания: повышение концентрации триглицеридов в плазме крови, повышение концентрации мочевой кислоты в крови. **Общие нарушения:** боль в грудной клетке, периферические отеки, гриппоподобные симптомы, слабость. **Прочие нарушения:** повышение концентрации мочевины в плазме крови, повышение активности печеночных ферментов, повышение концентрации креатинфосфокиназы. **Более подробную информацию см. в инструкциях по медицинскому применению лекарственных препаратов Кардосал® 10 от 27.03.19, Кардосал® 20 от 05.04.19, Кардосал® 40 от 27.03.19.**

**Сокращенная информация по применению лекарственного препарата Кардосал® плюс (инн: гидрохлоротиазид+олмесартан медокомил)**

**Показания к применению:** эссенциальная гипертензия (при неэффективности монотерапии олмесартаном медокомилем). **Способ применения и дозы:** Кардосал® плюс принимается внутрь в одно и то же время независимо от приема пищи 1 раз в сутки, не разжевывая, запивая достаточным количеством жидкости. Рекомендуемая доза составляет 1 таблетку в

сутки (особенности режима дозирования у разных групп пациентов см. в инструкции по применению). **Противопоказания:** повышенная чувствительность к олмесартану медокомилу, гидрохлоротиазиду или другим производным сульфаниамидов или к любому из вспомогательных веществ, входящих в состав; почечная недостаточность тяжелой степени тяжести (клиренс креатинина (КК) менее 30 мл/мин), состояние после трансплантации почки (нет опыта клинического применения); печеночная недостаточность тяжелой степени тяжести (более 9 баллов по шкале Чайлд-Пью (риск развития печеночной комы), обструкция желчевыводящих путей и холестаза; рефрактерные гипокалиемия, гипонатриемия, гиперкальциемия и симптоматическая гиперуриемия; наследственная непереносимость галактозы, дефицит лактазы и синдром мальабсорбции глюкозы и галактозы; одновременное применение с алискиреном и алискиренсодержащими препаратами у пациентов с сахарным диабетом и/или почечной недостаточностью (СКФ менее 60 мл/мин/м<sup>2</sup>); беременность; период грудного вскармливания; первичный альдостеронизм; возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены). **С осторожностью:** бронхиальная астма, ишемическая болезнь сердца (ИБС), хроническая сердечная недостаточность, цереброваскулярные заболевания, стеноз аортального или митрального клапана, гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия, печеночная недостаточность легкой и средней степени тяжести (менее 9 баллов по шкале Чайлд-Пью), почечная недостаточность легкой и средней степени тяжести (КК более 30 мл/мин, но менее 60 мл/мин), вазоренальная гипертензия (двусторонний стеноз почечных артерий или стеноз артерии единственной почки), сахарный диабет, подагра, нарушение водно-электролитного баланса, дегидратация; заболевания соединительной ткани, в том числе системная красная волчанка; пациентам, соблюдающим диету с ограничением соли или находящимся на гемодиализе; при угнетении костномозгового кроветворения; состояния, сопровождающиеся снижением объема циркулирующей крови (ОЦК), в т.ч. диарея, рвота, или предшествующая терапия диуретиками; при одновременном применении с препаратами лития. **Побочное действие (комбинация олмесартан медокомил и гидрохлоротиазида), частое. Со стороны нервной системы:** головокружение, головная боль. **Общие нарушения:** астения, боль в грудной клетке, усталость, периферические отеки. **Более подробную информацию см. в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Кардосал® Плюс от 17.06.14.**

**Сокращенная информация по применению лекарственного препарата Аттенго® (инн: амлодипин+олмесартан медокомил)**

**Показания к применению:** эссенциальная гипертензия (при неэффективности монотерапии олмесартаном медокомилем или амлодипином). **Способ применения и дозы:** Препарат Аттенго® принимается внутрь 1 раз в сутки, в одно и то же время, независимо от времени приема пищи, не разжевывая, запивая достаточным количеством жидкости (например, стаканом воды). **Максимальная суточная доза** амлодипина составляет 10 мг; олмесартан медокомил – 40 мг. **Противопоказания:** повышенная чувствительность к олмесартану медокомилу, амлодипину и другим производным дигидропиридина или к другим компонентам препарата; печеночная недостаточность тяжелой степени тяжести (более 9 баллов по шкале Чайлд-Пью); обструкция желчевыводящих путей; острая артериальная гипотензия (САД менее 90 мм рт. ст.); шок (включая кардиогенный); острый инфаркт миокарда (и период в течение 1 месяца после него); нестабильная стенокардия; почечная недостаточность тяжелой степени тяжести (клиренс креатинина (КК) менее 20 мл/мин; опыт клинического применения отсутствует); состояние после трансплантации почки (опыт клинического применения отсутствует); гемодинамически значимая обструкция выносящего тракта левого желудочка (например, стеноз устья аорты тяжелой степени); беременность; период грудного вскармливания; возраст до 18 лет (эффективность и

безопасность не установлены); одновременное применение с алискиреном и препаратами, содержащими алискирен у пациентов с сахарным диабетом (или/и умеренными или тяжелыми нарушениями функции почек (скорость клубочковой фильтрации (СКФ) менее 60 мл/мин/1,73м<sup>2</sup> площади поверхности тела); одновременное применение с ингибиторами АПФ у пациентов с диабетической нефропатией. **С осторожностью:** стеноз аортального или митрального клапана; гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия; синдром слабости синусового узла (выраженная тахикардия, брадикардия); одновременное применение с ингибиторами или индукторами изофермента CYP3A4; ангионевротический отек в анамнезе; гипонатриемия; одновременное применение с препаратами лития (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами»); гиперкалиемия (в том числе вследствие диареи, рвоты или одновременного применения диуретиков), а также у пациентов, соблюдающих диету с ограничением потребления поваренной соли; почечная недостаточность легкой и умеренной степени тяжести (КК 20-60 мл/мин); первичный гиперальдостеронизм; вазоренальная гипертензия (двусторонний стеноз почечных артерий или стеноз артерии единственной почки); прочие состояния, сопровождающиеся активацией ренин-ангиотензин-альдостероновой системы; одновременное применение с ингибиторами АПФ или препаратами, содержащими алискирен; хроническая сердечная недостаточность (XCH) (III-IV функциональный класс по классификации NYHA); хронические формы ишемической болезни сердца (ИБС); артериальная гипотензия; ишемические цереброваскулярные заболевания; печеночная недостаточность легкой и умеренной степени тяжести (менее 9 баллов по шкале Чайлд-Пью); пожилой возраст (старше 65 лет); применение у пациентов негроидной расы. **Побочное действие:** ниже приведены часто встречающиеся нежелательные явления. **Комбинация амлодипина и олмесартан медокомил.** **Нарушения со стороны нервной системы:** головокружение, головная боль. **Общие расстройства и нарушения в месте введения:** отеки, повышенная утомляемость, периферические отеки, отек мягких тканей. **Амлодипин (монотерапия).** **Нарушения со стороны нервной системы:** головокружение, головная боль, сонливость. **Нарушения со стороны органа зрения:** нарушение зрения. **Нарушения со стороны сердца и сосудов:** ощущение сердцебиения, «приливы» крови к лицу. **Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения:** диспноэ. **Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:** боль в животе, нарушения со стороны кишечника (включая диарею и запор), диспепсия, тошнота. **Нарушения со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани:** отек в области лодыжек, судороги мышц. **Общие расстройства и нарушения в месте введения:** астения, повышенная утомляемость. **Олмесартан медокомил (монотерапия).** **Нарушения со стороны обмена веществ и питания:** гипертриглицеридемия, гиперуриемия. **Нарушения со стороны нервной системы:** головокружение, головная боль. **Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения:** фарингит, ринит, бронхит, кашель. **Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:** диарея, диспепсия, гастроэнтерит, боль в животе, тошнота. **Нарушения со стороны печени и желчевыводящих путей:** повышение активности «печеночных» ферментов. **Нарушения со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани:** боль в спине, боль в костях, артрит. **Нарушения со стороны почек и мочевыводящих путей:** гематурия, инфекция мочевыводящих путей. **Общие расстройства и нарушения в месте введения:** боль неуточненной локализации, повышенная утомляемость, боль в грудной клетке, периферические отеки, гриппоподобные симптомы. **Лабораторные и инструментальные данные:** повышение концентрации мочевины в плазме крови, повышение активности креатинфосфокиназы. **Более подробную информацию см. в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Аттенго® от 19.12.19.**

1. Zhang X et al. *Cardiol Ther.* 2017; 6:13-32

ООО «Берлин-Хеми/А.Менарини», 123112, Москва, Пресненская набережная, дом 10, БЦ «Башня на Набережной», блок Б. Тел.: (495)785-01-00, факс: (495) 785-01-01, <http://www.berlin-chemie.ru>. Материал предназначен для специалистов здравоохранения. Отпускается по рецепту врача. RU\_Attento\_08\_2020\_v2\_digital\_обновен 06.2020